

## ATENTO AVISO

**El Instituto Tecnológico Superior de Tantoyuca, en coordinación con el Tecnológico Nacional de México**, a través del Departamento de Actividades Extraescolares, informa a todas las y los estudiantes de semestres avanzados (Tercer Semestre en adelante) que no han **realizado sus actividades deportivas y culturales**, que podrán cursar los **MOOC** (Curso en línea) en la plataforma de **TecNM**.

**Para acceder a ellos realizarás los siguientes pasos:**

**PASO 1.- Se registrarán en la plataforma de Actividades Extraescolares en la página del ITSTA (<http://appsitsta.ddns.net:8082/extra/>), eligiendo cualquiera de los 4 MOOC disponibles para extraescolares en la plataforma del TECNM.**

- ✓ Actividades físicas para la salud y la prevención.
- ✓ Apreciación de las artes y diversidad cultural.
- ✓ Ciudadanía activa y compromiso cívico.
- ✓ Talento emprendedor.

**PASO 2.- Posteriormente acceder al curso que elegiste en:**

- ✓ <https://mooc.tecnm.mx/>

**PASO 3.-** Una vez concluido el curso, deberán solicitar al Departamento de Extraescolares. la liberación del crédito correspondiente, entregando anticipadamente copia del reconocimiento que otorga el TECNM.

El correo electrónico para realizar la entrega del reconocimiento y la solicitud de liberación será: [extra04@itsta.edu.mx](mailto:extra04@itsta.edu.mx)

Para cualquier aclaración, mandar un mensaje de WhatsApp al número: **7891253915**

Atentamente:  
Departamento de Actividades Extraescolares

